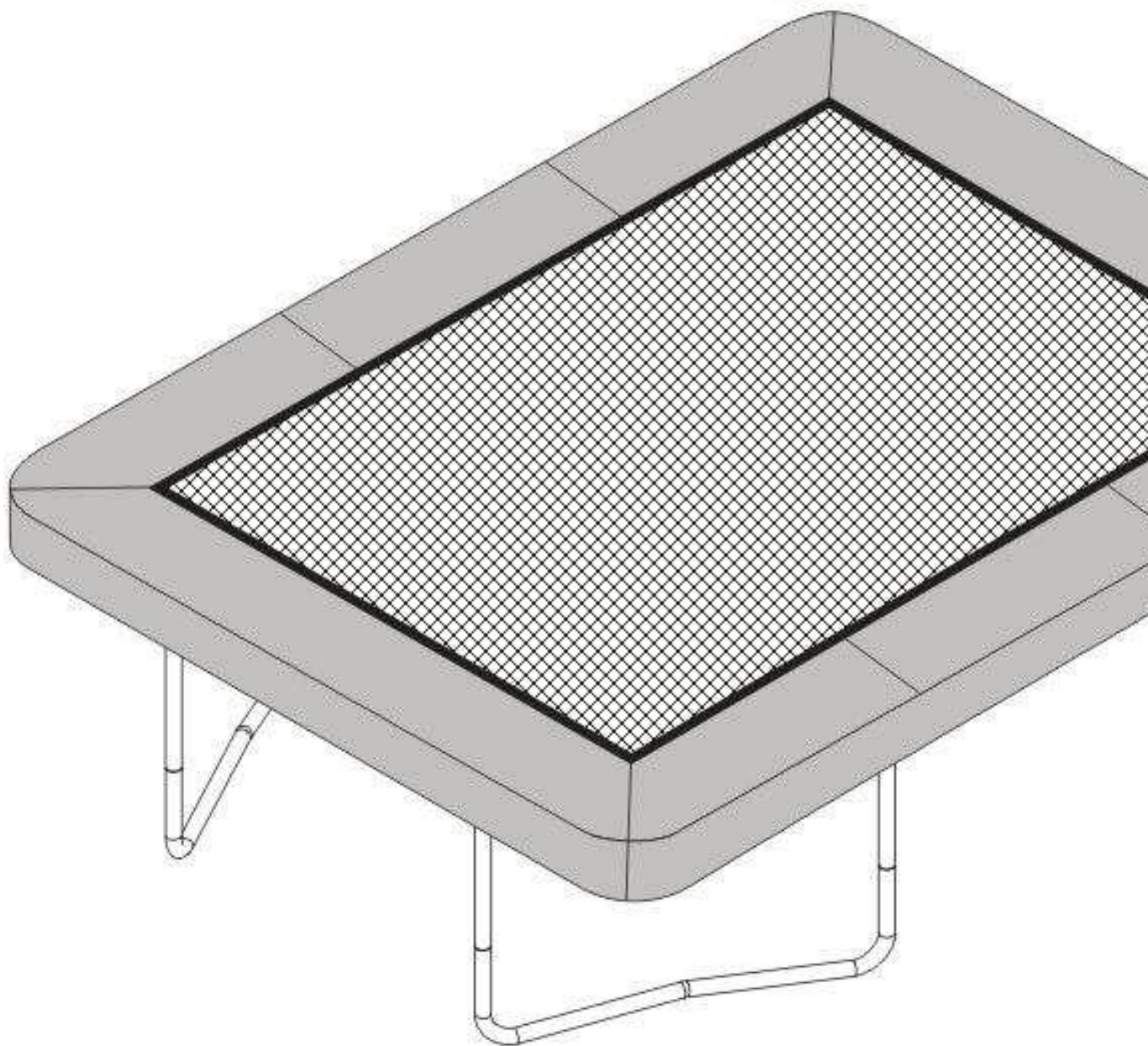


# TRAMPOLINI

**MASTER JUMP**



**CZ - PŘI ZTRÁTĚ ČI ZLOMENÍ ČÁSTÍ, PROSÍM, KONTAKTUJTE SE S PUNKTEM SPRZEDAŽY PRODUKTU V MÍSTO KOUPE VÝROBKU.**

**SK - PRI STRATE, ČI ZLOMENIU ČASTÍ, PROSÍM KONTAKTUJTE SA S PUNKTOM SPRZEDAŽY PRODUKTU V MIESTO ZAKÚPENIA VÝROBKU.**

**PL - W PRZYPADKU UTRATY LUB USZKODZENIA CZĘŚCI, PROSİM SKONTAKTUJ SIĘ Z PUNKTEM SPRZEDAŻY PRODUKTU.**

## **DODATEČNÉ INFORMACE / DODATOČNÉ INFORMÁCIE / INFORMACJE**

**CZ** - Jako každá aktivita, která uvádí vaše tělo do pohybu, tak i trampolína přináší možnost zranění. Doporučujeme použití hrazení, aby se předešlo pádu z trampolíny. Hrazení není určeno k úmyslnému odražení od strany. Žádné zařízení nemůže zcela zaručit vaši bezpečnost, hra je vždy vaší zodpovědností. Hrazení podstatně snižuje riziko zranění. Na trampolíně může být pouze jedna osoba. Nepokoušejte se obracet, dělat salta či kotouly. Dále doporučujeme užít matraci na podlahu kolem trampolíny.

**SK** - Ako každá aktivita, ktorá uvádza vaše telo do pohybu, tak aj trampolína prináša u možnosť zranenia. Odporúčame použitie ohradenie, aby sa predišlo pádu z trampolíny. Ohradenie nie je určité k úmyselnému hradeniu od strany. Žiadne zariadenie nemôže úplne zaručiť vašu bezpečnosť, hra je vždy vašou zodpovednosťou. Hradenie podstatne znižuje riziko zranenia. Na trampolíně môže byť iba jedna osoba. Nepokúšajte sa obracať, robiť saltá či kotrmelce. Ďalej odporúčame užiť matracu na podlahu okolo trampolíny.

**PL** - Tak jak każda inna czynność, która wprawia Twoje ciało w ruch, trampolina przynosi możliwość zranienia. Zmniejszenia prawdopodobieństwa zranienia zalecamy użycie ogrodzenia, aby uniknąć upadku z trampoliny. Ogrodzenie nie powinno być używane do celowego odbijania się od jego boków. Żadne urządzenie nie może zapewnić pełnego bezpieczeństwa, bezpieczna zabawa spoczywa głównie na Twojej odpowiedzialności. Ogrodzenie zasadniczo zmniejsza ryzyko zranienia. Na trampolinie nie może przebywać więcej niż jedna osoba. Nie próbuj obracać się, robić saltów czy kotrmelców. Dalej zalecamy użycie maty na podłogę wokół trampoliny.



## **VAROVÁNÍ/OSTRZEŻENIE**

**CZ** - Nesprávné použití a hrubé zacházení na trampolině může způsobit vážné zranění nebo smrt.  
**SK** - Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie na trampolíne môže spôsobiť vážne zranenia alebo smrť.  
**PL** - Nieodpowiednie używanie a ryzykowne zachowanie na trampolinie są niebezpieczne i mogą spowodować poważne zranienie czy nawet śmierć.

**CZ 1. NEDĚLEJTE** a nepovolujte kotouly. Dopad na hlavu nebo krk může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt. Dokonce, i když dopadnete do středu plachty.

**SK 1. NEROBTE** a nepovoľujte kotúle. Dopad na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť. Dokonca, aj keď dopadnete do stredu plachty.

**PL 1. NIEWYKONUJ** i nie zezwalaj na wykonywanie obrotów. Upadek na głowę lub kark może doprowadzić do poważnego zranienia, nawet jeśli upadniesz na środek płachty.

**CZ 2. NEPOVOLUJTE** více než jednu osobu na trampolíně. Pokud by se na trampolíně nacházelo více osob ve stejný čas, mohlo by to způsobit vážné zranění.

**SK 2. NEPOVOLTE** skákať viac ako jednej osobe na trampolíne. Ak by sa na trampolíne nachádzalo viac osôb v rovnaký čas, mohlo by to spôsobiť

**CZ 4.** Trampolíny vysoko nad zemí nejsou doporučovány užívat dětmi.

**SK 4.** Trampolíny vysoce nad zemou neodporúčajú užívať deťmi.

**PL 4.** Trampoliny o wysokości powyżej 1,5 m nie są zalecane dla dzieci poniżej 14 lat.

**CZ 5.** Zkontrolujte trampolinu před začátkem užívání. Ujistěte se, že je správně a bezpečně umístěna a není opotřebená, defektní nebo poškozená.

**SK 5.** Zkontrolujte trampolínu pred začiatkom užívania. Uistite sa, či je správne a bezpečne umiestnená a nie je opotrebovaná, defektná alebo poškodená.

**PL 5.** Skontroluj trampolinę przed użyciem. Upewnij się, że jest poprawnie i bezpiecznie zamontowana i nie jest uszkodzona.

**CZ 6.** Slézání a vylézání z trampolíně je zakázáno.

**uzywaj** trampoliny, jako punktu odbicia i wyskoku na inny obiekt.

**CZ 7.** Skákání zastavíte dopadem s mírným pokrčením kolen, aby byly nohy v kontaktu s plachtou. Naučte se tuto dovednost jako první.

**SK 7.** Skákanie zastavíte dopadom s miernym pokrčením kolien, aby boli nohy v kontakte s plachtou. Naučte sa túto zručnosť ako prvú.

**PL 7.** Skakanie zatrzymasz zeskokiem z delikatnym podkuleniem kolan, aby nogi były w kontakcie z płachtą. Nie ucz się tej umiejętności w pierwszej kolejności.

**CZ 8.** Naučte se důkladně základní skoky a pozice těla před tím, než začnete dělat obtížnější skoky. Druhy základních skoků mohou být provedeny v různých kombinacích. ***Obrat'te se na část***

***základních skoků v tomto***

**SK 8.** Naučte sa dôkladne pozície tela pred tým, a skoky. Druhy základných vykonané v rôznych kombináciách.

***část' základných skokov v***

**PL 8.** Naucz się podstawowych skoków zaczniesz wykonywać tr podstawowych skoków m różnych kombinacjach ***podstawowych skoków, instrukcji.***

---

**CZ 1.** Vyhněte se příliš vysokým skokům. Zůstaňte níže dokud nezískáte kontrolu nad skokem a opakujte si přistání do středu trampolíny. Kontrola je důležitější než výška.

**SK 1.** Vyhnite sa príliš vysokým skokom. Zostaňte nižšie pokiaľ nezískate kontrolu nad skokom a opakujte si pristanie do stredu trampolíny. Kontrola je dôležitejšia než výška.

**PL 1.** Unikaj zbyt wysokich skoków. Zostań niżej do momentu, kiedy nie uzyskasz kontroli nad skokiem, powtarzaj zatrzymanie na środku trampoliny. Kontrola jest ważniejsza niż wysokość skoku.

**SK 3.** Neskáčte, keď ste dobru.

**PL 3.** Nie skacz, kiedy je też zbyt długo.

**CZ 4.** Při neužívání bezp a zabraňte neoprávněné používání žebřík k tramp odchodu z místnosti, nežádoucímu přístupu dět

**SK 4.** Pri nepoužívaní zaistite a zabraňte neoprávněné používání rebríka na tramp odchode z miestnosti

**SK 5.** Udržujte priestor okolo trampolíny čistý a odstráňte všetky predmety, ktoré by mohli užívateľovi prekážať.

**PL 5.** Dbaj o czystość przestrzeni wokół trampoliny. Usuń z pobliża wszystkie przedmioty, które mogą przeszkadzać.

**CZ 6. Nepoužívejte** trampolínu pokud jste pod vlivem alkoholu či drog.

**SK 6. Nepoužívajte** trampolínu pokiaľ ste pod vplyvom alkoholu alebo drog.

**PL 6. Nie używaj** trampoliny, jeśli jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków.

**CZ 7.** Pro informace o dovednostech a tréninku kontaktujte kvalifikovaného instruktora.

**SK 7.** Pro informácie o zručnostiach a tréningu kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.

**PL 7.** W celu zyskania informacji dotyczących treningu, należy kontaktować się z wykwalifikowanym instruktorem.

**CZ 8.** Skákejte pouze když je podložka suchá. Trampolína nesmí být používána ve větrných podmínkách.

**SK 8.** Skáčte iba keď je podložka suchá. Trampolína nesmie byť používaná vo veterných podmienkach.

**PL 8.** Skacz wyłącznie, kiedy podkładka jest sucha. Trampoliny nie wolno używać, kiedy wieje wiatr.

**CZ 9.** Před užitím trampolíny si přečtete všechny informace. Upozornění a instrukce o ochraně,

ochrane, údržbe a po  
obsiahnuté na zvýšenie b  
používaniu tohto zariaden

**PL 9.** Przed użyciem  
wszystkie informacje,  
bezpieczeństwa i użycia  
umożliwić bezpieczne  
niniejszej konstrukcji.

**CZ NENOSTE** obuv  
způsobují nadměrné opotř

**SK NENOSTE** obuv  
spôsobuje nedmerné opotr

**PL** Nie noś obuwia z po  
nadmierne zużycie płachty

**CZ ENOSTE** šperky, o  
věci, které mohou poškod

**SK NENOSTE** šperky  
ďalšie veci, ktoré môžu po

**PL** Nie zakładaj na sie  
innych przedmiotów p  
trampoliny.

**CZ** Skákejte ve středu pla

**SK** Skáčte v strede placht

**PL** Skacz po środku płach

# MONTÁŽ/MONTÁŽ/MONTAŻ

CZ 1. Zajistěte adekvátní prostor nad hlavou. Doporučuje se minimálně 7,3 metru od země. Zajistěte odstranění drátů, větví stromů a dalších možných nebezpečí.

SK 1. Zabezpečte adekvátne priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 7,3 metrov od zeme. Zaisťte odstránenie drôtov, konárov stromov a ďalšie možného nebezpečenstva.

PL 1. Przygotuj odpowiednią przestrzeń nad głową. Doradza się minimalnie 7,3 m nad ziemią. Upewnij się, że nie znajdują się nad trampoliną żadne druty, gałęzie drzew i inne niebezpieczeństwa.

CZ 2. Zajistěte dostatečné místo kolem trampolíny. Umístěte ji pryč od stěn, staveb, plotů, bazénů a dalších herních ploch. Udržujte čistý prostor na všech stranách trampolíny.

SK 2. Zaisťte dostatočné miesto okolo trampolíny. Umiestnite ju preč od stien, stavieb, plotov, bazénov a ďalších herných plôch. Udržujte čistý priestor na všetkých stranách trampolíny.

PL 2. Przygotuj odpowiednie miejsce wokół trampoliny. Umieść ją daleko od ścian, budow, płotów, basenu i innych placzy do gry. Utrzymuj czystość wokół trampoliny.

CZ 3. Před užitím umístěte trampolínu na rovném povrchu.

SK 3. Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch.

PL 3. Przed użyciem postaw trampolinę na równej

CZ 4. Používejte trampoliny v prostorách. Umělé osvětlení v domácím prostředí nebo

SK 4. Používajte trampoliny v priestoroch. Umelé osvetlenie požadované v domácom prostredí miestnostiach.

PL 4. Korzystaj z trampoliny oświetlonych. Sztuczne oświetlenie konieczne w przestrzeni oświetlonych pomieszczeniach.

CZ 5. Zabezpečte trampoliny před nehlídaným používáním.

SK 5. Zabezpečte trampoliny pred nestráženým používaním.

PL 5. Zabezpiecz trampolinę przed niedozwolonym i pozbawionym nadzoru użytkowaniem.

CZ 6. Odstraňte všechny předměty z povrchu trampolíny.

SK 6. Odstráňte všetky predmety z povrchu trampolíny.

PL: 6. Usuń wszystkie przedmioty z powierzchni trampoliny.

**CZ 7. Vlastník a držitel trampolíny jsou zodpovědní za uvědomění uživatelů uvedených v instrukcích.**

**SK 7. Vlastník a držiteľ trampolíny sú zodpovední za upovedomění uživatelů uvedených v usmerneniach uvedených v instrukciách.**

**PL: Właściciel trampoliny jest odpowiedzialny za poinformowanie użytkowników o zagrożeniach wymienionych w instrukcji obsługi.**

## CZ ÚVOD

**Před použitím trampolíny, si prosím přečtěte pozorně všechny informace uvedené v tomto manuálu.**

Ke snížení rizika zranění, prosím, postupujte podle následujících rad a pokynů.

- ※ Nesprávné použití a hrubé zacházení s trampolínou je nebezpečné a může způsobit zranění.
- ※ Zkontrolujte trampolínu před každým použitím kvůli opotřebení, chyběním či poškozením.
- ※ Montáž, ochrana a udržování výrobku, bezpečnostní typy, varování, a správné použití jsou zahrnuty v tomto manuálu. Všichni uživatelé a dohlížející se musí seznámit s těmito informacemi. Uživatelé musí být seznámeni o jejich vlastním limitu/omezení před začátkem skákání.

## SK ÚVOD

**Pred použitím trampolíny, si prosím prečítajte pozorne všetky informácie uvedené v tomto manuáli.**

Na zníženie rizika zranenia, prosím, postupujte podľa týchto rád a pokynov.

Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie s trampolínou, je nebezpečné a môže spôsobiť zranenie!

Skontrolujte trampolínu pred každým použitím kvôli opotrebovaniu, chýbajúcim súčiastkami.

Montáž, ochrana a udržiavanie výrobku, bezpečnostné typy, varovania, a správne použitie sú zahrnuté v tomto manuáli. Všetci užívatelia a dozor sa musia oboznámiť s týmito informáciami. Užívatelia musia byť spravení o ich vlastnom limite / obmedzenia pred začiatkom skákania.

## PL WSTĘP

**Przed użyciem trampoliny należy uważnie przeczytać informacje zamieszczone w niniejszej instrukcji.** W celu obniżenia ryzyka zranienia, należy postępować wg następujących wskazówek.

- ※ Nieodpowiednie użycie i grubiańskie postępowanie z trampoliną jest niebezpieczne i może spowodować poważne zranienie!
- ※ Skontroluj trampolinę przed każdym użyciem, sprawdź czy części nie są zużyte lub uszkodzone.
- ※ Montaż, ochrona i renowacja produktu, punkty zachowania bezpieczeństwa, oraz techniki skoków znajdują się w niniejszej instrukcji. Wszyscy użytkownicy i opiekunowie muszą być świadomi własnych możliwości przed rozpoczęciem ćwiczeń na trampolinie.

zranenia,np. zlamania karku, nogi, kręgosłupa czy zranienie głowy.

Nie wykonuj obrotów, które zwiększają ryzyko upadku na głowę, kark a s tym i powažnego zranienia czy śmierci.

**CZ - Vždy konzultujte váš fyzický stav před zahájením jakékoli**

**SK - Vždy konzultujte Váš fyzický stav pred zahájením akejkoľvek**

**PL - Kontroluj swój stan zdrowia przed rozpoczęciem jakichkolwiek**

**CZ - PROSÍM, USCHOVEJTE TYTO INFORMACE PRO POZDĚJŠÍ NAHLÉD**

**SK - PROSÍM, USCHOVAJTE TIETO INFORMÁCIE PRE NESKORŠIE NAHL**

**PL - ZACHOWAJ NINIEJSZE INFORMACJE NA WYPADEK PÓZNIEJSZEG**

### **CZ - INFORMACE O UŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY**

Nejprve si přivykněte na pružnost trampolíny a ohmatejte si ji. Musíte být zaměřeni na vaše tělo poté můžete provádět každý skok (základní skoky) dokud ho nebudete a kontrolou.

**K zastavení skoku, ostře ohněte kolena před tím, než se vaše chodidla dotknou** Tato technika by měla být prováděna pokaždé, když se učíte základní skoky.

Dovednost zastavit by měla být použita kdykoliv ztratíte balanc nebo kontrolu na

Vždy se naučte nejprve nejjednodušší skok. Až získáte kontrolu přejděte ke skokům pokročilejším. **Kontrolovaný skok je takový, když dopadnete do stejného místa vyskočili.** Pokud hned přejdete k pokročilejším skokům před prvním zaškolením,

Neskákejte na trampolíně příliš dlouho v jednom kuse až do vyčerpání, zvyšuje pouze po určitou (krátkou) dobu. Ve stejnou dobu může na trampolíně skákat pouze

Skokani by měli nosit trička, kraťasy, nebo tílka a předepsané gymnastické boty naboso. Pokud právě začínáte, můžete nosit dlouhé splívavé trika a dlouhé poškrábaním a odřením než se naučíte zprávné pozici při dopadu a formu. Nenosit jako jsou tenisové boty. Může to způsobit nadměrné opotřebení plachty.



## SK - INFORMÁCIE O POUŽÍVANÍ TRAMPOLÍNY

Najprv si privyknite na pružnosť trampolíny a dotknite sa jej. Musíte byť zameraní na svoju vášho tela potom môžete vykonávať každý skok (základné skoky), kým ho n

ľahkosťou a kontrolou.

**K zastaveniu skoku, ostro ohnite kolená pred tým, ako sa vaše chodidlá dotknú**

Táto technika by mala byť vykonaná vždy, keď sa učíte základné skoky.

Zručnosť zastaviť by mala byť použitá kedykoľvek stratíte balans alebo kontrolu n

Vždy sa naučte najprv najjednoduchší skok. Až získate kontrolu prejdite ku pokročilejším. **Kontrolovaný skok je taký, keď dopadnete do rovnakého miesta vyskočili.** Ak hneď prejdete na progresívnejšie skoky pred prvým zaškolením, zvy

Neskáčte na trampolíne príliš dlho v jednom kuse až do vyčerpania, zvyšujete riziko určitú (krátku) dobu. V rovnakom čase môže na trampolíne skákať iba jeden človek

Skokani by mali nosiť tričká, kraťasy, alebo tielka a predpísané gymnastické bodky naboso. Ak práve začínate, môžete nosiť dlhé splývavé tričká a dlhé nohavice na ochránenie a odrením, ako sa naučíte správne pozície pri dopade a formu. Nenoste ťažké topánky a tenisové topánky. Môže to spôsobiť nadmerné opotrebenie plachty.

Mali by ste vždy správne vyliezať a zliezať z trampolíny, aby ste sa vyhli zraneniam. Keď by ste sa mali chytiť rámu a nakročiť alebo sa zvaliť cez rám, pružiny a na podlahu. Nezapomínajte položiť ruky na rám, keď vyliezate alebo zliezate. Nevkračujte na konštrukciu. Ku správnejmu zliezaniu sa presuňte k strane a oprite sa rukami o rám a plachty na podlahu. Menšie deti by mali mať pri zliezaní a vyliezaní asistenciu.

Neskáčte bezohľadne, zvýšite riziko zranenia. Kľúč k bezpečnosti a pôžitok z trampolíny je zvládanie rôznych skokov. Nikdy neskúšajte naskočiť na trampolínu, keď je táto vo výšku!

Nikdy nepoužívajte trampolínu bez dozoru.

## PL - INFORMACJE DOTYCZĄCE UŻYWANIA TRAMPOLINY

**odbileš.** Jeśli zaczniesz zbyt wcześnie z trudnymi skokami powiększasz tym ryzyko

Nie skacz na trampolinie przez zbyt długi czas bez przerwy aż do przemęczenia i powstania kontuzji. Skacz tylko przez pewny (krótki) czas. W tym samym czasie trampolina jest wykorzystywana tylko przez jedną osobę.

Użytkownicy powinni być ubrani w koszulki lub dresy i założyć buty sportowe, nie sandały ani bosaka. Jeśli jesteś początkującym, możesz założyć długie koszulki i długie spodnie, aby uniknąć podrapania lub odarcia zanim nauczysz trzymać pozycję przy lądowaniu. Nie chodzi o podeszwę, jak jest to w przypadku butów do tenisa. Może to prowadzić do kontuzji powierzchni skakania.

Powinieneś zawsze prawidłowo wchodzić i schodzić z trampoliny, abyś zapewnił sobie prawidłowym wchodzeniu powinieneś trzymać się ramy i wejść lub przewrócić się na boki na powierzchni skakania. Nigdy nie zapominaj o położeniu rąk na ramę wchodząc lub schodząc. Nie wchodź wprost i nie ściskaj mocno konstrukcji. Jeśli chcesz zejść przesuń się po ramę jak oparcie. Zejdź z powierzchni skakania na podłogę. Mniejszym dzieciom nie wolno wchodzić i schodzić z trampoliny.

Nie skacz bezwzględnie, inaczej podniesiesz ryzyko kontuzji. Bezpieczeństwo zależy od kontrolowania skoków oraz w opanowaniu różnych skoków. Nigdy nie wskakuj na trampolinę inna osoba, by ta uzyskała większego wyskoku!

Nigdy nie używaj trampoliny bez nadzoru.

## **CZ - KLASIFIKACE NEHOD**

*Vylézání a slézání:* Buďte velmi opatrní, když vylézáte a slézáte z trampolíny. NEKONZUMUJTE trampolínu sevřením konstrukce a stoupnutím na pružiny nebo skokem na podložku (např. plošina, střecha, žebřík), zvyšujete nebezpečí zranění.

**NESLÉZEJTE** skokem z trampolíny. Když si na trampolíně hrají malé děti, potřebují pomoc při slézání.

*Užití alkoholu nebo drog::* NEKONZUMUJTE alkohol a drogy před nebo v průběhu skoků. Poškodí to váš úsudek, reakci a celkovou fyzickou koordinaci.

*Kotrmelce (salta):* NEDĚLEJTE kotouly jakéhokoliv typu (dopředu nebo dozadu) zvyšujete nebezpečí zranění krku nebo zad, které může způsobit smrt nebo ochrnutí.

*Cizí předměty:* NEPOUŽÍVEJTE trampolínu, když jsou pod nebo nad domácími nebo dalšími předměty. Zvyšujete riziko zranění. NEDRŽTE v ruce jakýkoliv cizí předmět na trampolínu žádné předměty. Prosím, buďte informovaní o tom, co je nad trampolínu. Větvičky stromů, dráty nebo jiné předměty nacházející se nad trampolínu zvyšují riziko zranění.

*Špatná údržba trampolíny:* Trampolína ve špatném stavu zvyšuje riziko zranění. Před každým použitím trampolíny z důvodu možnosti ohnutí železných tyčí, natrhání pružin a zlomení pružin a celkovou stabilitu trampolíny.

*Povětrnostní podmínky:* Prosím, když používáte trampolínu, buďte informovaní o povětrnostních podmínkách. Nepoužívejte trampolínu, když je plachta mokrá a ve větrných podmínkách.

*Omezený přístup:* Když je trampolína v neuvolnění, uskladněte přístupový žebřík na straně, která zabraňuje nepovolenému a nekontrolovanému přístupu.

## **SK - KLASIFIKÁCIA K NEHODÁM**

*Vyliezanie a zliezanie:* Buďte veľmi opatrní, keď vyliezate a zliezate z trampolíny. Vyliezanie z trampolíny zovretím konštrukcie a nárastom na pružiny alebo skokom na podložku (napr. plošina, strecha, rebrík), zvyšujete riziko zranenia.

**NEZLIEZAJTE** skokom z trampolíny. Keď sa na trampolíne hrajú malé deti, potrebujú dohľad dospelých a zliezajú.

*Použitie alkoholu alebo drog:* Nekonzumujte alkohol a drogy pred alebo počas užívania trampolíny. Poškodí to váš úsudok, reakciu a celkovú fyzickú koordináciu.

*Viac skákajúcich:* Ak je viac skákajúcich (viac ako jedna osoba na trampolíne v rovnakom čase) zvyšuje riziko zranenia. Zranenia môžu nastať, keď rýchlo odídete z trampolíny, stratíte kontrolu nad telom alebo doskočíte na pružiny. Spravidla bývajú zranení ľahšie ľudia na trampolíne.

*Náraz na konštrukciu alebo pružiny:* Keď sa hráte na trampolíne, zostane v strede.

na trampolinu żadne przedmioty. Prosim, bud'te informowaní o tom, čo je nad vami, trampolinu. Vetvičky stromov, drôty alebo iné predmety nachádzajúce sa nad trampolinou zranenie.

Zlá údržba trampolíny: Trampolína v zlom stave zvyšuje riziko zranenia. Prosim, skontrolujte trampolíny pred každým použitím z dôvodu možnosti ohýbania železných tyčí, narušenia pružín alebo zlomení pružín a celkovú stabilitu trampolíny.

Poveternostné podmienky: Prosim, keď používate trampolínu, bud'te informovaní o aktuálnych podmienkach. Nepoužívajte trampolínu, keď je plachta mokrá a vo veterných podmienkach.

Obmedzený prístup: Keď je trampolína nepoužívaná, uskladnite prístupový rebrík tak, aby zabránil nepovolenému a nekontrolovanému prístupu.

## **PL - KLASYFIKACJA WYPADKÓW**

*Wchodzenie i schodzenie:* Bądź bardzo ostrożny wchodząc lub schodząc z trampoliny. Nie wchodź na trampolinę chwytając konstrukcję i staniem na sprężynie lub skokiem na powierzonej powierzchni (np. dach, drabina), podniósłbyś w ten sposób ryzyko porażenia. **NIE SCHODŹ** skacząc z trampoliny. Kiedy bawią się dzieci na trampolinie potrzebujecie pomocy przy schodzeniu i wchodzeniu na trampolinę.

*Spożycie alkoholu lub narkotyków:* **NIE SPOŻYWAJ** alkoholu lub narkotyków przed korzystaniem z trampoliny. Zmniejszyłaby się tak dedukcja, reakcja i koordynacja.

*Więcej skaczących osób:* Jeśli skacze więcej osób (więcej niż jedna osoba w ten sam czas) zwiększa się ryzyko powstania kontuzji. Kontuzję mogą powstać kiedy szybko schodzisz z trampoliny, nie utrzymasz równowagę, zderzysz się z inną skaczącą osobą lub odskoczysz na sprężynie. Zawsze używaj ostrożności i nie pozwalaj na zbyt wiele osób.

*Uderzenie o konstrukcję lub sprężyny:* Skacząc na trampolinie **ZOSTAŃ** w jej granicach. Nie wchodź na konstrukcję, zwiększa to ryzyko kontuzji spowodowanej uderzeniem lub dopadnięciem na konstrukcję. Nie zostawiaj pokrywę ramy na konstrukcji. **NIE SKACZ** lub nie stawaj na konstrukcji, która nie jest przystosowana do wagi człowieka.

spowodować kontuzję.

*Zła konserwacja trampoliny:* Trampoliny w złym stanie powiększa ryzyko powstania kontuzji. Przed każdym użyciem sprawdź stan trampoliny przed każdym użyciem ze względu na możliwość rozerwanej płachty, utraty lub zniszczeniu sprężyn oraz sprawdź całkowitą stabilność trampoliny.

*Warunki atmosferyczne:* Bądź zawsze poinformowany o warunkach atmosferycznych. Nie używaj trampoliny, kiedy jest płachta mokra lub kiedy wieje silny wiatr.

*Dostęp ograniczony:* Jeśli nie korzystasz z trampoliny, odczep schodki i schowaj je w miejscu niedostępnym dla dzieci. Zapobiegaj nieuprawnionemu wejściu na trampolinę, w celu zabronienia nieuprawnionego wejścia na trampolinę,

## **CZ - TYPY, JAK SNÍŽIT RIZIKO NEHODY**

Role skokana při prevenci nehod

Mějte pod kontrolou své skoky. **NEPŘECHÁZEJTE** ke složitějším či obtížnějším skokům, než jste byli naučeni. Nepřecházejte ke složitějším či obtížnějším skokům, než jste byli naučeni. Nenaučíte skoky základní.

Vzdělání je také klíč k bezpečnosti. Čtěte, porozumějte a praktikujte všechny bezpečnostní varování předcházející užívání trampoliny. Kontrolovat skok znamená, když dosáhnete na okraj trampoliny, ze kterého jste vyskočili. Pro dodatečné bezpečnostní typy a instrukce, přečtěte si příručku a instrukce od kvalifikovaného instruktora.

Role dozorce v prevenci nehod

Dozor musí umět a prosadit všechny bezpečnostní pravidla a pokyny. Dozor je zodpovědný za kontrolu a dodržování bezpečnostních pravidel a pokynů všem skokanům. Pokud je dozorce neschopný nebo neadekvátní, měla být rozebrána a uskladněna na bezpečném místě k předejití neoprávněného užití. Dozor musí být zodpovědný se přesvědčit, že bezpečnostní vývěska je umístěna na trampolině a slouží jako varování před těchto varováních a instrukcích.

## **SK - TYPY, AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO NEHODY**

Rola skokana pri prevencii nehôd

Majte pod kontrolou svoje skoky. Nepokračujte k zložitejším alebo zložitejším skokom, než ste boli naučení. Nepokračujte k zložitejším alebo zložitejším skokom, než ste boli naučení. Skoky základné.

Vzdelanie je aj kľúč k bezpečnosti. Čítajte, porozumte a praktikujte všetky bezpečnostné pokyny a instrukcie pred použitím trampolíny.

## **PL - RADY, JAK OBNIŽYČ RYZYKO WYPADKÓW**

Rola uŹytkownika podczas prewencji wypadkÓw

Miej skoki pod kontrolą. NIE PRZECHODŹ do trudniejszych i bardziej skomplikowanych skokÓw, jeŹli nie opanujesz skokÓw podstawowych.

Edukacja jest takŹe waŹnym elementem bezpieczeŹstwa. Przeczytaj, zrozum i stosuj wszystkie zasady bezpieczeŹstwa i ostrzeŹenia o uŹywaniu przed rozpoczęciem zabawy. CiąŹ zawsze lądujesz w tym samym miejscu, z którego się odbiłeś. Dla otrzymania dodatkowych rad, prosimy skontaktować się z instruktorem.

Rola dozorca podczas prewencji wypadkÓw

Dozorcy musi znać i zmusić uŹytkownikÓw do dotrzymywania reguł i instrukcji. Dozorcy jest odpowiedzialny za udzielanie rad i instrukcji wszystkim uŹytkownikom. JeŹli jest to niemoŹliwe, trampolinę powinno rozebrać i schować w celu zapobiegnięcia niebezpiecznym zdarzeniom. Dozorcy jest dalej zobowiązany sprawdzeniem, Źe na trampolinie jest instrukcja o uŹywaniu i z nią obznajomieni.

## **CZ - BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE**

SKOKANI:

- ✘ Nikdy nepouŹívejte trampolínu pokud jste poŹili alkohol, drogy či léky, které ovlivňují rovnováhu.
- ✘ Před pouŹitím trampolíny si sundejte z těla všechny ostré předměty.
- ✘ Opatrně a bezpečně vylézejte a slézejte. Neskákejte na nebo z trampolíny a nikdy nepokoušejte se odrazový můstek k přeskočení na jiný objekt.
- ✘ Nejdříve zvládněte základní jednoduché skoky, než se můžete pustit do skoků na trampolině. Nahlédněte do sekce základních dovedností aby jste věděli, jak začít.
- ✘ K zastavení skákání dopadněte na plachtu s mírně pokrčenými koleny.
- ✘ Buďte ve střehu vždy, když skáčete na trampolíně. Kontrolovaný skok je takový, který dopadne na stejného místa, ze kterého jste se odrazili. Kdykoliv cítíte, Źe se vám věci vymykají z rukou, zastavte se.
- ✘ Nikdy neskákejte příliš dlouho v jednom kuse.
- ✘ Dívejte se na plachtu k udržení kontroly. Pokud to neuděláte, můžete ztratit rovnováhu.
- ✘ Nikdy nesmí být na trampolíně víc než jeden člověk.
- ✘ Vždy používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé osoby.

## **SK - BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE**

- ✘ Nikdy nesmie byť na trampolíne viac ako jeden človek.
- ✘ Vždy používajte trampolínu iba pod dohľadom dospeljej osoby.

## **PL - INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZNOŚCI**

### **ĆWICZĄCY:**

- ✘ Nigdy nie używaj trampoliny po spożyciu alkoholu, narkotyków lub leków wpływających na odczuwanie.
- ✘ Przed użyciem trampoliny należy usunąć wszystkie ostre przedmioty.
- ✘ Należy wchodzić i schodzić z trampoliny bezpiecznie. Nie wskakuj na lub z trampoliny, używaj jako wyskocznię by przeskoczyć inny obiekt.
- ✘ Najpierw opanuj podstawowe proste skoki, potem możesz uczyć się trudniejszych skoków. Zajrzyj do sekcji umiejętności abyś wiedział, jak zacząć.
- ✘ W celu zatrzymania skakania zeskoocz i ugiętymi nogami na płachtę.
- ✘ Bądź zawsze ostrożny, kiedy skaczesz na trampolinie. Opanowany skok jest tańcem, nie miejsce, z którego się odbiłeś. Jeśli będzie Ci wydawało się, że nie panujesz nad skakaniem.
- ✘ Nigdy nie skacz zbyt długo bez przerwy.
- ✘ Patrz na płachtę w celu utrzymania kontroli nad skakaniem. W przypadku utraci kontroli lub równowagi.
- ✘ Nigdy nie może trampolina być używana przez więcej niż jedną osobę w tym samym czasie.
- ✘ Zawsze używaj trampoliny pod nadzorem osoby dorosłej.

### **CZ - DOHLED:**

Naučte se základní skoky a bezpečnostní pravidla. Uplatněte všechny tyto opatření. Před skokem naučili nejprve základní skoky před tím, než se pustí do skoků obtížnějších.

- ✘ Na všechny skokany musí být dohlíženo bez ohledu na jejich úroveň schopnosti.
- ✘ Nikdy nepoužívejte trampolínu, když je mokrá, poškozená, špinavá či opotřebovaná. Trampolína musí být zkontrolována před tím než začnete skákat.
- ✘ Odstraňte všechny předměty, které mohou skokanovi překážet. Uvědomte si, co je na trampolíne.
- ✘ Předejděte nehlídanému a neoprávněnému užívání. Trampolína by měla být za přítomnosti dospělé osoby.

### **SK - DOHLĀD:**

## **PL - DOZÓR:**

Nauč się podstawowych skoków i reguły bezpieczeństwa. Korzystaj ze wszystkich instrukcji, aby upewnić się, że nowi ćwiczący nauczyli się podstawowych skoków zanim zaczną z trudniejszymi.

- ✘ Wszyscy ćwiczący muszą być pod dozorem bez względu na ich poziom umiejętności.
- ✘ Nigdy nie używaj trampoliny, kiedy jest mokra, uszkodzona, brudna lub zużyta. Sprawdź przed każdym skakaniem.
- ✘ Usuń wszystkie przedmioty, które mogą przeszkadzać skoczkowi. Nie ma nic, co jest na, pod i wokół trampoliny.
- ✘ Zabroń niestrzeżonego lub nieupoważnionemu użytkownikowi. Trampolina musi być zabezpieczona podczas jej użytkowania.

## **CZ - UMÍSTĚNÍ TRAMPOLÍNY**

Minimální prostor nad trampolínou je 7,3 metru. Ujistěte se, že v blízkosti nejsou žádné překážky, jako jsou větve stromu, houpačí souprava, bazény, elektrické dráty, střešní okna atd.

Prosím, buďte informováni o následujících vybraných místech pro trampolínu:

- ✘ Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- ✘ Místo musí být dobře osvětleno.
- ✘ Všechny překážky nad a pod nebo kolem trampolíny musí být odstraněny.

**Pokud nebudete dodržovat tyto pokyny, zvyšujete riziko, že někdo zraní.**

## **SK - UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY**

Minimálny priestor nad trampolínou je 7,3 metrov. Uistite sa, že v blízkosti nie sú žiadne prekážky, ako sú konáre stromu, hoidacia súprava, bazény, elektrické drôty, strešné okná atď.

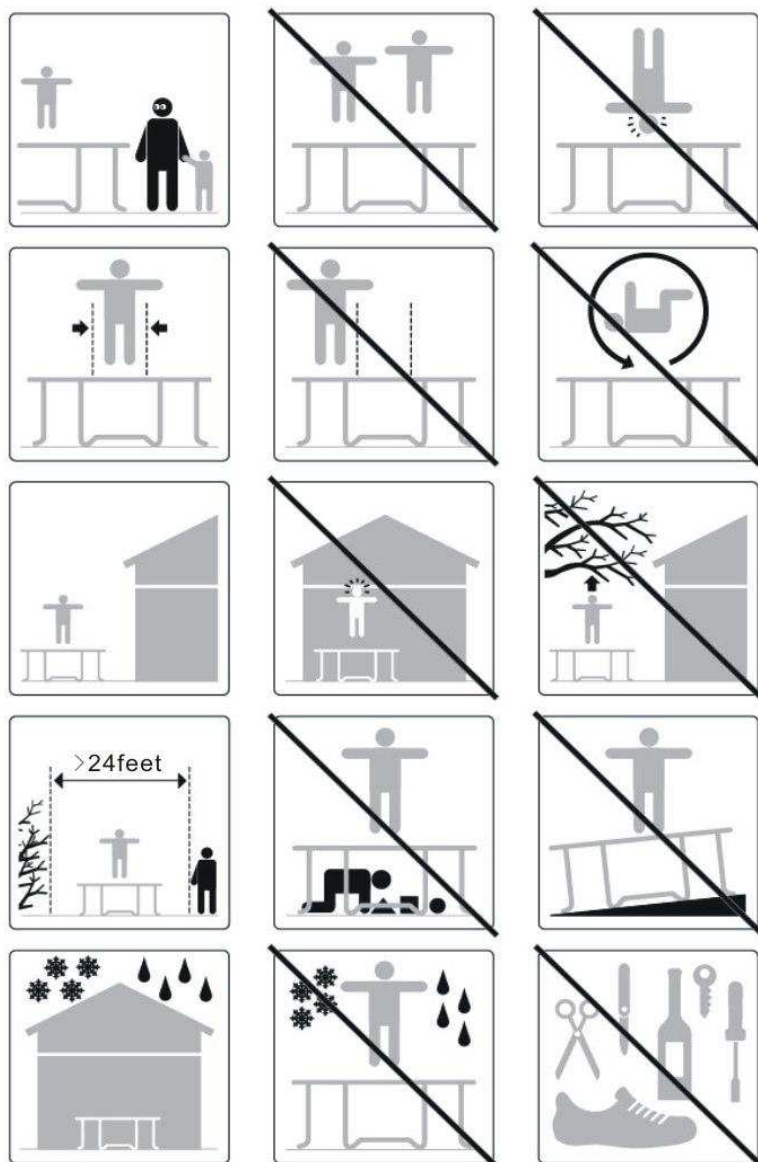
Prosím, buďte informováni o nasledujúcich vybraných miestach pre trampolínu:

- ✘ Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
- ✘ Miesto musí byť dobre osvetlené.
- ✘ Všetky prekážky nad a pod, alebo okolo trampolíny musia byť odstránené.

**Ak nebudete dodržiavať tieto pokyny, zvyšujete riziko, že niekoho zraníte.**



**⚠ WARNING!**



## CZ - PLÁN CVIČENÍ

Následující cvičení jsou doporučena k naučení základních kroků a skoků před pokročilejšími. Měli byste si přečíst a porozumět všem bezpečnostním informacím pro trampolínu. Celková debata, předvedení tělové mechaniky a pokyny pro trampolínu musí být v dohledu a studentem.

### Lekce 1

A. Vylézání a nalézání – Demonstrace správných technik.

B. Základní skok - Demonstrace a praxe.

C. Brzdění (kontrola skoku) - Demonstrace a praxe. Naučit se na příkaz zabrzdit.

D. Ruce a kolena - Demonstrace a praxe. Váha by měla být na čtyři - - stupeň dostatečně

### Lekce 2

## Lekce 4

A. Zhodnocení a vyzkoušení dovedností a technik naučených v předchozích lekcích

B. Obrat o polovinu

i. Začněte pozicí čelem k zemi. Jakmile budete v kontaktu s plachtou odrážejte levou nebo pravou stranu, hlavu a ramena otáčejte ve stejném směru.

ii. Během otočky se ujistěte, že máte záda souběžně s plachtou a hlavu vzhůru.

iii. Po dokončení otočení, přistaňte do pozice čelem k zemi – na břicho.

Po dokončení této lekce má student základní znalosti o skocích na trampolíně a povzbuzování k vyvíjení opakování s důrazem na kontrolu a formu.

Hra, která může být hrána k tomu, aby žáka povzbudila k rutinně opakování je “SKOK”. Hráči počítají od 1 do 10. První hráč začne se skokem. Hráč 2 musí udělat ten samý skok jako první předvede skok prvního a druhého hráče a přidá skok třetí. To pokračuje dokud hráči nepodaří se zopakovat skoky ve stejném pořadí. První osoba, která skok zkaže obdrží písmeno S dokud někdo nedostane celé slovo “SKOK”. Poslední zbývajících závodníků je považováno za vítěze. Když hrajete tuto hru, je důležité aby jste **dostaly opakování pod kontrolu**. Nezkoušejte vysoké skoky, které jste se dosud nenaučili.

K nárůstu dalších dovedností by měl být kontaktován kvalifikovaný instruktor.

## SK - PLÁN CVIČENÍ

Nasledující cvičenia sa odporúčajú na naučenie základných krokov a skokov pred zložitejším a zložitejším. Mali by ste si prečítať a porozumieť všetkým bezpečnostným pravidlám vylietania na trampolínu. Celková debata, predvedenie telovej mechaniky a usmernenie mali prebehnúť medzi dohľadom a študentom.

### Lekcia 1

A. vyliezanie a nachádzania - Demonštrácia osvedčených techník.

B. Základný skok-Demonštrácia a prax.

C. Brzdenie (kontrola skoku) - Demonštrácia a prax. Naučiť sa na príkaz zabrzdiť.

D. Ruky a kolená - Demonštrácia a prax. Váha by mala byť na štyri - - stupeň dosahu.

### Lekcia 2

A. Zhodnotenie a praktizovanie techniky naučené v Lekcii 1.

B. Skok na kolená - Demonštrácia a prax. Naučiť sa základný skok na kolená.

## Lekcja 4

A. Zhodnotenie a vyskúšanie zručností a techník naučených v predchádzajúcich lekcjach

B. Obrat o polovicu

i. Začnite pozíciou čelom k zemi. Akonáhle budete v kontakte s plachtou odrážajte ľavú stranu, hlavu a ramená otáčajte v rovnakom smere.

ii. Počas otočky sa uistite, že máte chrbát súbežne s plachtou a hlavu hore.

iii. Po dokončení otočenie, pristaňte do pozície čelom k zemi - na bruchu.

Po dokončení tejto lekcie má študent základné znalosti o skokoch na trampolíne. S cieľom povzbudzovania k vyvíjaniu opakovania s dôrazom na kontrolu a formu.

Hra, ktorá môže byť hraná na to, aby žiaka povzbudila k rutine opakovania je "SKOK". Hráči počítajú od 1 do 10. Prvý hráč začne sa skokom. Hráč 2 musí urobiť ten samý skok ako prvý, predvedie skok prvého a druhého hráča a pridá skok tretej. To pokračuje pokiaľ hráči budú zopakovať skoky v rovnakom poradí. Prvá osoba, ktorá skok skazí dostane písmeno "S". Akýmkoľvek niekto nedostane celé slovo "SKOK". Posledný zostávajúci pretekár je považovaný za víťaza. Keď hráte túto hru, je dôležité aby ste dostali opakovania pod kontrolu. Neskúšajte skoky, ktoré ste sa ešte nenaučili.

K nárastu ďalších zručností by mal byť kontaktovaný kvalifikovaný inštruktor.

## PL - PLAN ĆWICZEŃ

Poniższe ćwiczzenia są polecone dla nauczenia się podstawowych kroków i skoków trudniejszych i bardziej skomplikowanych. Powinieneś przeczytać i zrozumieć wszystkie instrukcje dotyczące bezpieczeństwa przed rozpoczęciem ćwiczeń. Cała dyskusja, pokazanie motoryki i instrukcjami o trampolinie, powinna odbyć się pomiędzy dozorem i studentem.

## Lekcja 1

A. Wchodzenie i chodzenie – pokaz poprawnej techniki

B. Skok podstawowy – pokaz oraz praktyka

C. Hamowanie (kontrolowanie skoku) – pokaz oraz praktyka. Uczenie się zahamowania

D. Ręce i kolana – pokaz i praktyka. Waga powinna być na cztery - - stopień zeskoku

## Lekcja 2

A. Podsumowanie i praktykowanie nauczonej techniki z Lekcji 1

B. Skok na kolana – pokaz i praktyka. Nauczenie się podstawowego skoku w dół i w prawo przed wypróbowaniem półobrotu w lewo i w prawo.

## Lekcja 4

A. Podsumowanie i wypróbowanie umiejętności oraz technik nauczonych w poprzednich lekcjach

B. Obrót o połowę

i. Zaczynaj od pozycji czołem do podłogi. Kiedy będziesz w kontakcie z płachtą, nogami na prawą lub na lewą stronę, głowę i ramiona obracaj w tym samym kierunku.

ii. Podczas obrotu upewnij się, że masz plecy równoległe z płachtą i głowę do przodu.

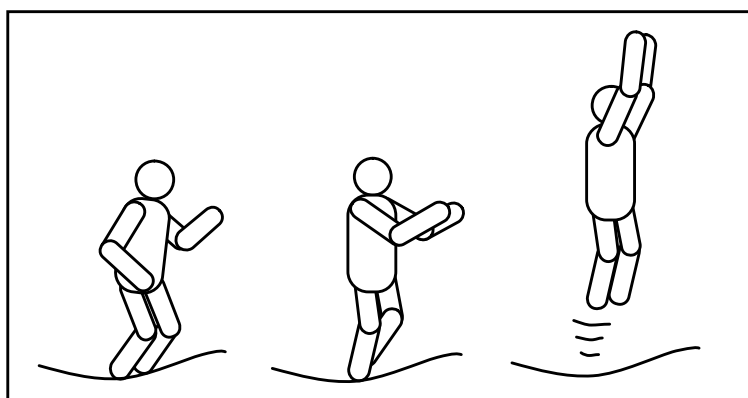
iii. Po dokończeniu obrotu, wyląduj w pozycji czołem do podłogi – na brzuchu.

Po dokończeniu tej lekcji ma student podstawowe znajomości o skokach na trampolinie. Powinni być motywowani do powtarzania skoków z orientacją na kontrolę i formę. Gra, w którą można bawić się w celu motywowania studenta do powtórzeń jest "Skok". Liczą od 1 do 10. Pierwszy gracz zaczyna skokiem. Gracz 2 musi powtórzyć ten skok. Gracz numer 3 musi powtórzyć skok pierwszego i drugiego gracza i doda skok. Gra trwa dopóki gracz nie powtórzy skoki w prawidłowej kolejności. Pierwsza osoba, która powtórzy skok, jest zwycięzcą! Nawet podczas tej gry jest ważne, by ćwiczący opanowali podstawowe skoki. Próbować skomplikowanych lub wysokich skoków, które dotąd nie zostały opanowane.

W celu podwyższenia umiejętności powinieneś skontaktować się z instruktorem.

## ZÁKLADNÍ SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ/ZÁKLADNÉ SKOKY NA TRAMPOLINIE /SKOKI PODSTAWOWE

### ZÁKLADNÍ SKOK/ZÁKLADNÝ SKOK / SKOK PODSTAWOWY



CZ 1. Stoupněte si na střed trampoliny.

na špičky, nohy mírně rozkročené.

SK 1. postavte sa na stred trampoliny.

na špičky, nohy mierne rozkročené.

PL 1. Stań na środku trampoliny.

palce na stopach, nogi lekko rozkroczony.

CZ 2. Rozkývejte paže dopředu.

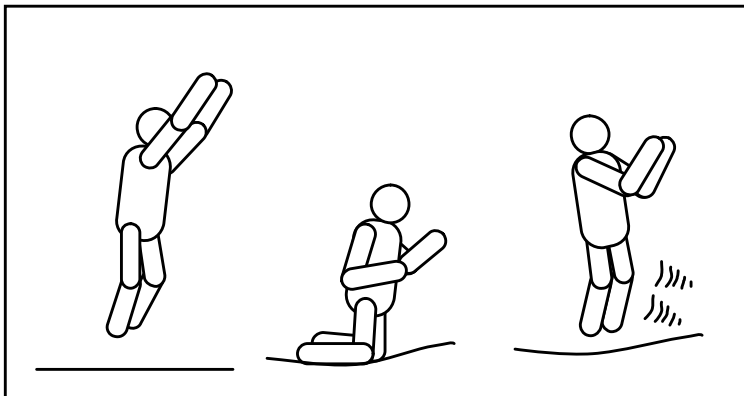
pohybech.

SK 2. rozkývajte paže dopredu.

rozkročené.

PL 4. Przed zeskoczeniem n  
lekko rozkroczone.

## SKOKY NA KOLENOU/SKOKY NA KOLENÁCH/SKOKI NA KOLANACI



CZ 1. Začňte základním skok

SK 1. začnite základným sk

PL 1. Zacznij od skoku  
wysoko.

CZ 2. Doskočte na kolena, zá  
rovnováhy použijete paže.

SK 2. Doskočte na kolena

K udržaniu rovnováhy použ

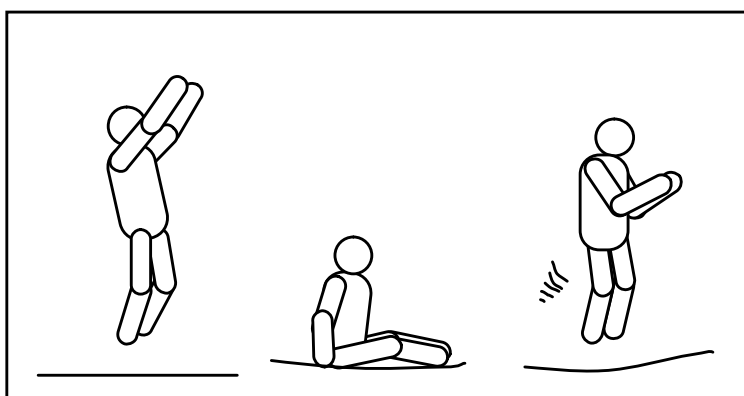
PL 2. Zeskocz na kolana,  
celu utrzymania równowagi

CZ 3. Dostaňte se zpět do zák  
nahoru.

SK 3. Dostaňte sa späť do z  
paží nahor.

PL 3. Wróc z powrotem do p  
skakania bujaniem barków.

## SKÁKÁNÍ V SEDE/SKÁKANIE V SEDE/ SKOKI W PRZYSIADZIE



CZ 1. Doskočte do sedu na p

SK 1. doskočte do sedu na p

PL 1. Zeskocz do przysiadu

CZ 2. Umístěte ruce na tram

SK 2. umiestnite ruky na tra

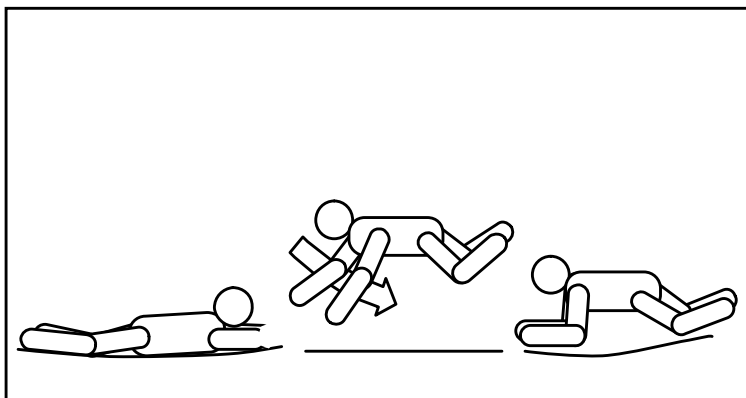
PL 2. Umieść ręce na trmpo

CZ 3. Zpět do vzpřímené po  
rukama.

SK 3. späť do vzpriamenej p

- PL 2. Zeskocz na brzuch i  
zostaw wyciągnięte do przodu  
CZ 3. Odrazte se od trampoliny  
do wzdłużnej pozycji.  
SK 3. odrazte sa od trampoliny  
vzdĺamenej pozície.  
PL 3. Odbij się od trampoliny  
do wyprostowanej pozycji.

## SKÁKÁNÍ S OBRATEM 180 STUPŇŮ/SKÁKANIE S OBRATOM 180 OBROTEM O 180 STOPNI



- CZ 1. Začněte se skákáním na  
SK 1. začnite so skákaním na  
PL 1. Zacznij skakać na brzuch  
CZ 2. Odrazte se levou ruku  
(podle toho, kterým směrem  
SK 2. odrazte sa ľavou ruku  
(podľa toho, ktorým smerom  
PL 2. Odbij się lewą lub prawą  
tego, w którym kierunku chcesz  
CZ 3. Pokračujte hlavou a  
držte záda paralelně k podlaze  
SK 3. pokračujte hlavou a  
držte chrbát paralelne k podlaze  
PL 3. Kontynuuj głową i  
kierunku i trzymaj plecy równo  
góry.  
CZ 4. Doskočte na břicho a  
odražením rukama a paží.  
SK 4. doskočte na brucho  
vráťte odražením rúk a paží.  
PL 4. Zeskocz na brzuch i dotknij się  
odbijając się rękoma i barkami

**Prosím, použijte rukavice k ochraně rukou před přiskřípnutím během montáže.**

## **SK - MONTÁŽNE INŠTRUKCIE**

Na zostavenie tejto trampolíny potrebujete naše špeciálne napínacie háky poskytnuté v balení. Mimo čas užívania trampolíny môže byť ľahko rozložená a uskladnená.

Prosím, čítajte montážne inštrukcie, ako začnete so zostavovaním výrobku.

## **PRED ZOSTAVOVANÍM**

Prosím, skontrolujte popisy častí a čísla. Montážne inštrukcie užívajú tieto opisy a čísla. Uistite sa, či máte všetky uvedené časti. Ak vám chýba akákoľvek súčiastka, kontaktujte nás.

Prosím, použite rukavice na ochranu rúk pred priškripením počas montovania.

## **PL - INSTRUKCJE DOTYCZĄCE MONTAŻU**

**Dla montażu tej trampoliny potrzebujesz specjalny hak sprężynowy, który został dołączony do opakowania. Jeśli trampolina nie jest wykorzystywana, może być lekko rozłożona i schowana.**

**Prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji dotyczących montażu przez montażistę.**

## **PRZED MONTAŻEM**

Prosimy o zapoznanie się z opisami części i ich numerowaniem. Instrukcje dotyczące montażu korzystają z poniższego opisu części.

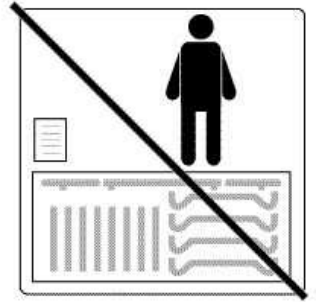
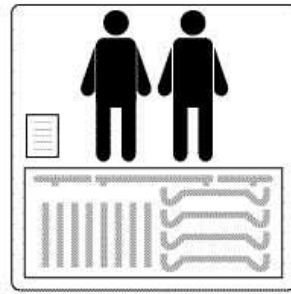
Upewnij się, że opakowanie posiada wszystkie części. Jeśli jakaś część jest brakuje, skontaktuj się z sprzedawcą.

**Prosimy o noszenie ochronnych rękawic by zapobiec przycięciom podczas montażu.**

## **ROZPIS ČÁSTÍ/ROZPIS ČASTÍ/LISTA CZĘŚCI**

Prosím, vyberte velikost vaší trampolíny./Prosím, wybierz wielkość Twojej trampoliny. W tabeli poniżej przedstawiono listę części dla każdej wielkości trampoliny.

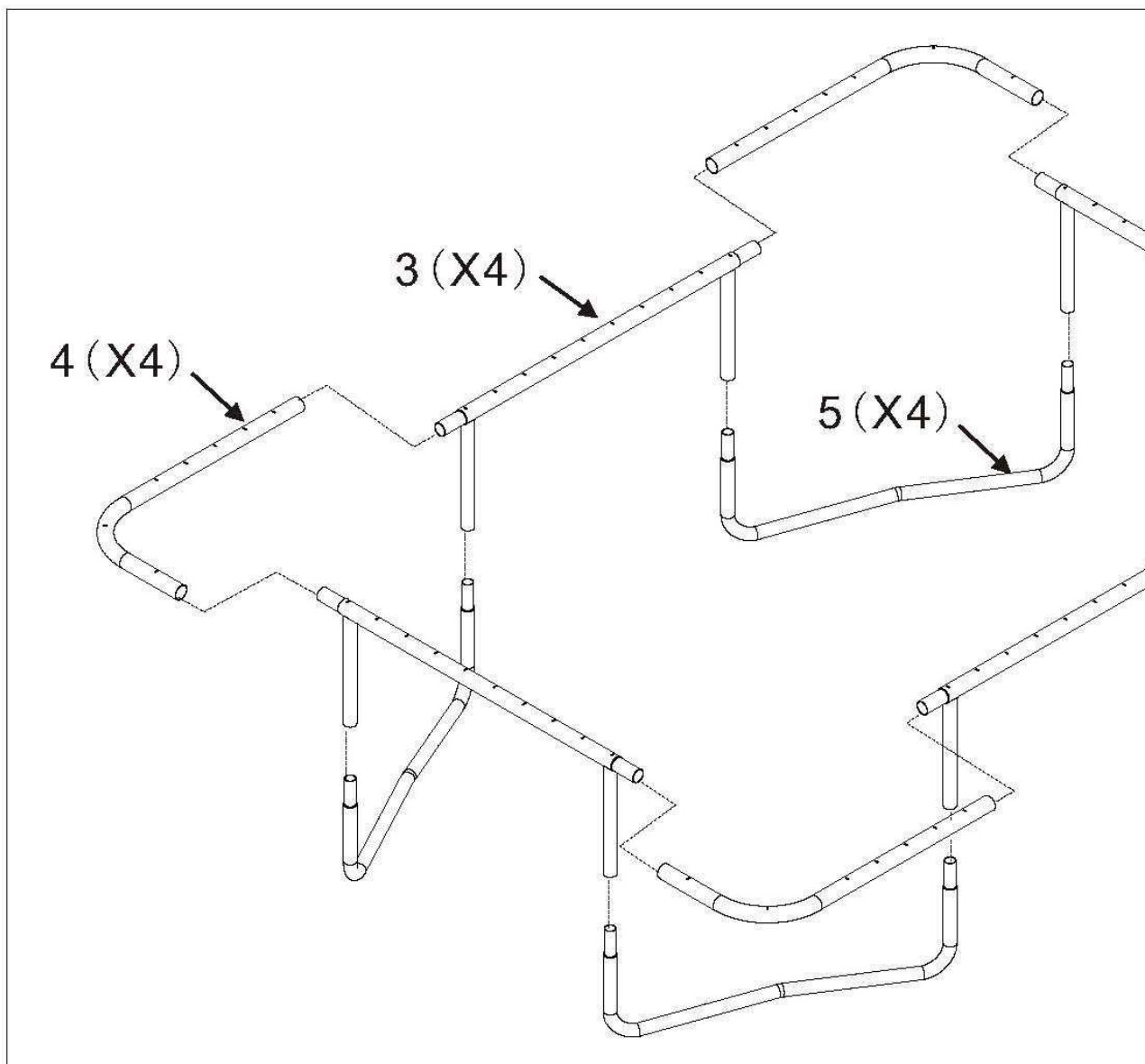
Pořadové číslo	Číslo součástk	Popis	7' x 11'
1	TR800	Plachta trampolíny, přípevněná V-Kroužky	1



## KROK 1 – kontrola konstrukce

Zkontrolujte, zda jste obdrželi všechny části, které jsou užívány v zobrazení níže. Jsou zaměnitelné a nemají pravý nebo levý směr.

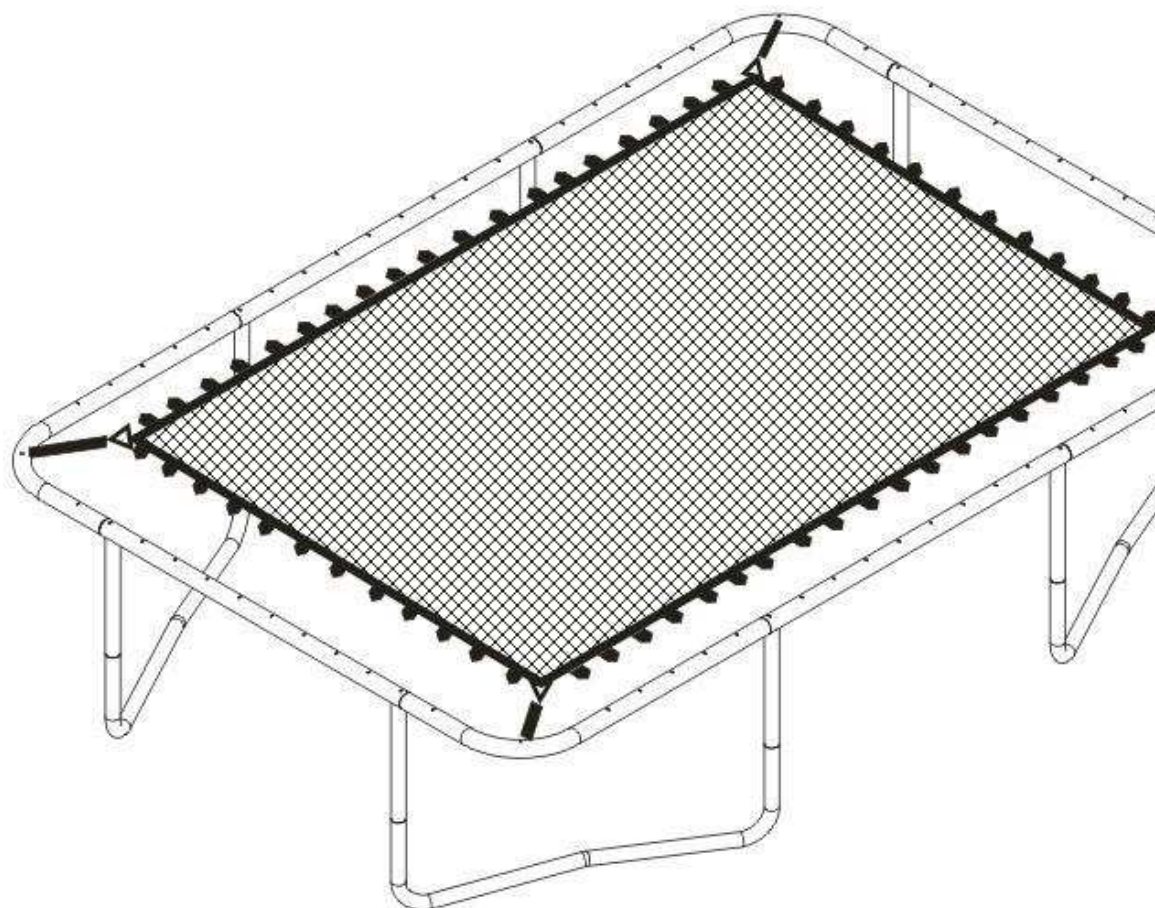
## KROK 2 – montáž konstrukce





### KROK 3 – montáž plachty trampolíny

Buďte opatrní když připevňujete pružiny k plachtě trampolíny. Budete potřebovat pomohl s částí montáže. **UPOZORNĚNÍ** – Když připojujete pružiny a trampolína j skřípnout spojovací body.



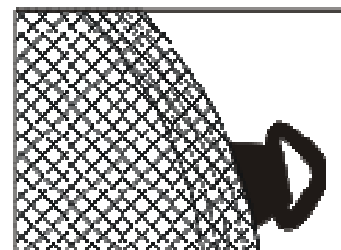
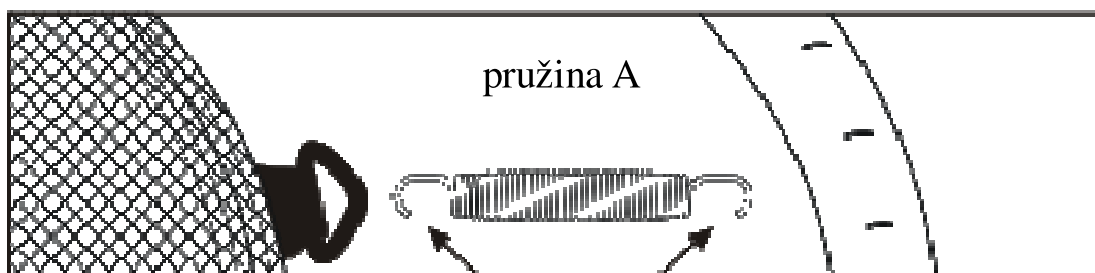
A. Nákres plachty trampolíny (1) uvnitř rámové konstrukce

Logo a bezpečnostní štítek by měli být čelem vzhůru.

B. Jak používat napínací hák.

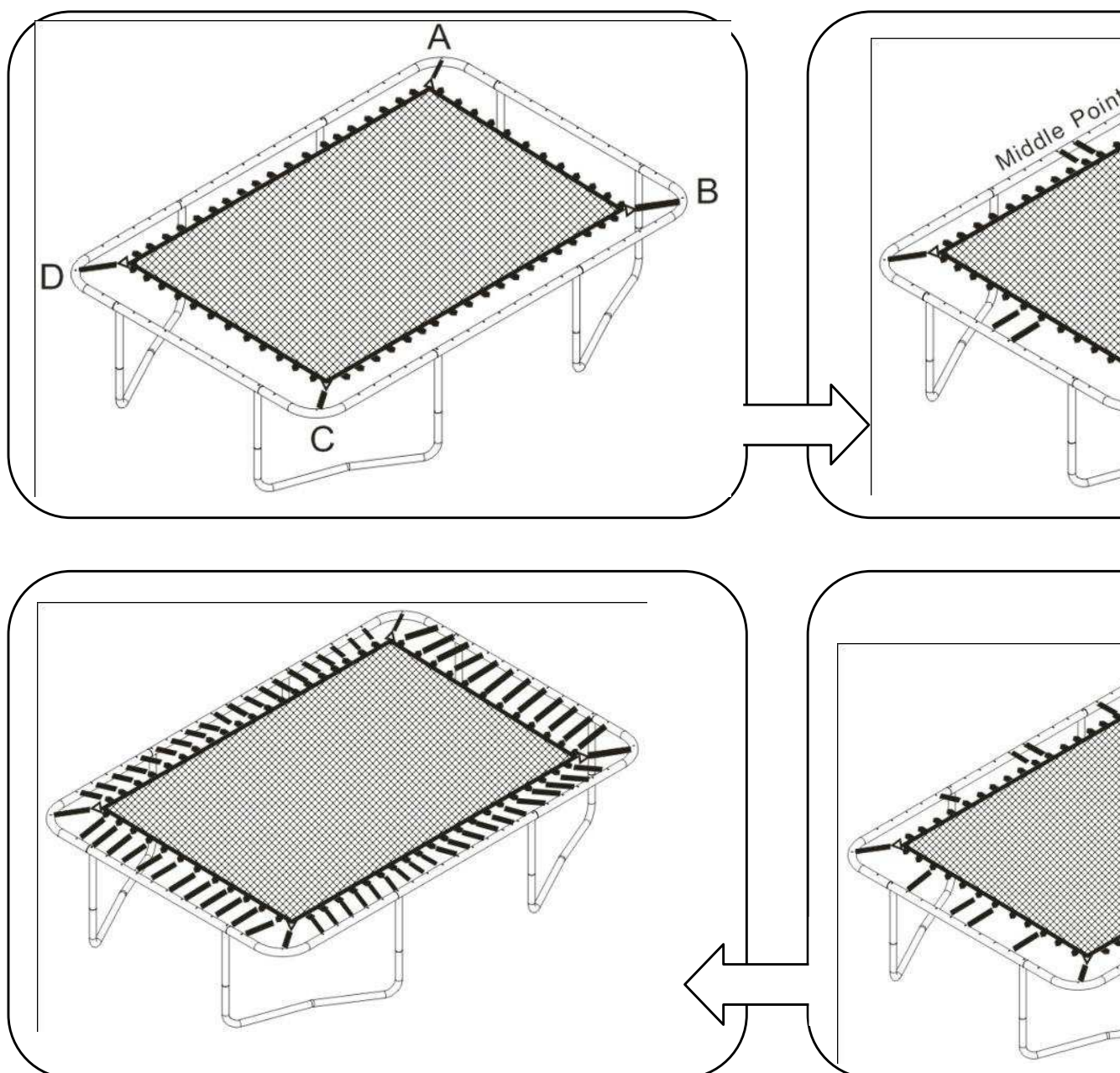
KROK B1: Umístění pružiny na okraji odrazové plachty. Připevněte háku s konečným hákem nářadí.

KROK B2: Stiskněte nářadí a připevněte pružinový hák ke konstrukci.



**Bud'te opatrní kam pokládáte ruce např. během uchycení spruce  
skřípnout!**

C. Vkládání pružin.



D. Když zjistíte, že jste vynechali díru a V kroužek spojení, přepočítejte a vyjměte potřebné k vedení součtu pružin.

**KROK 4 - umístění bezpečnostní vývěsky**

A. Užitím kravatového připnutí připevněte vývěsku bezpečnostních informací. Přichycení by mělo být pověšeno na vertikální konstrukci a vrchní tyč, abychom s

## KROK 5 - montáž ochranného polštáře

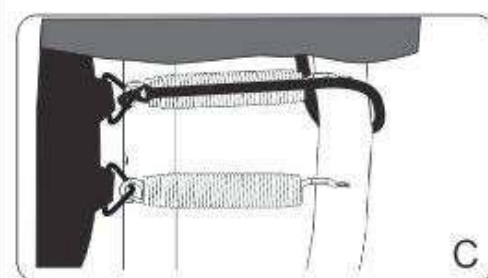
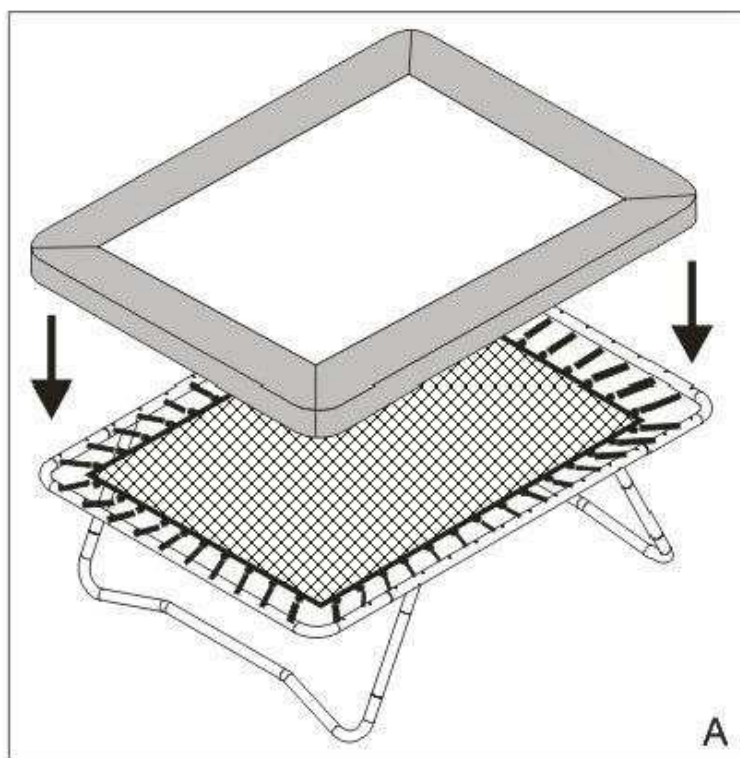
A. Položte rámový kryt (2) přes trampolínu tak, aby pružiny a železná konstrukce

Ujistěte se, že rámový kryt zakrývá všechny kovové části.

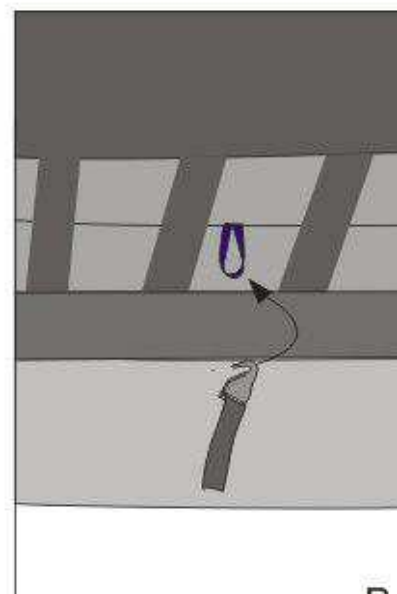
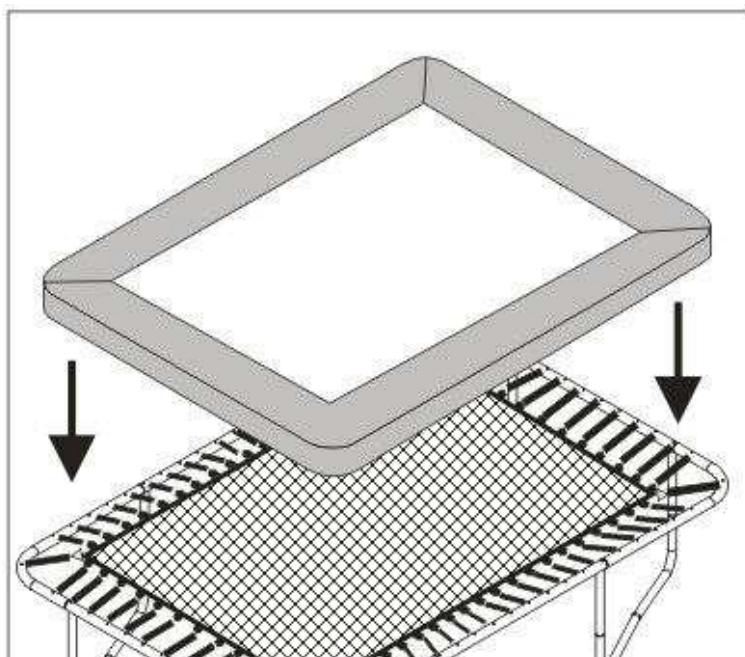
B. Přivažte popruhy umístěné pod rámovým krytem k rámu.

C. Vybete váš model krytu.

Model A.

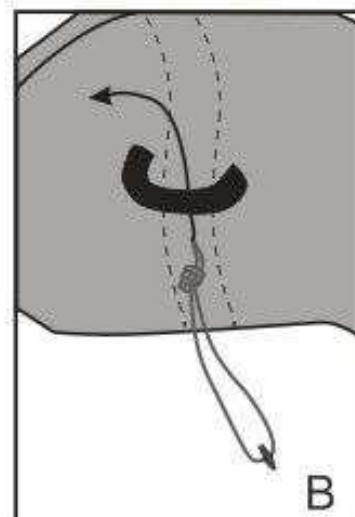
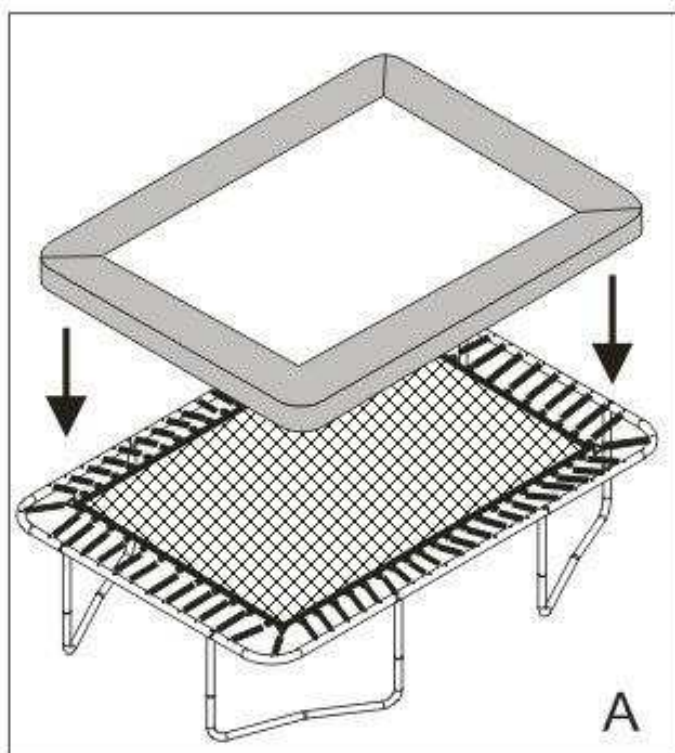


Model B.

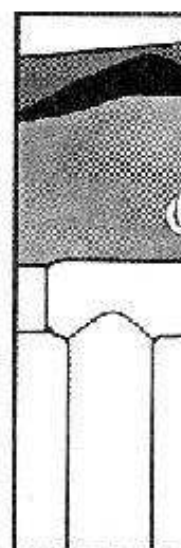
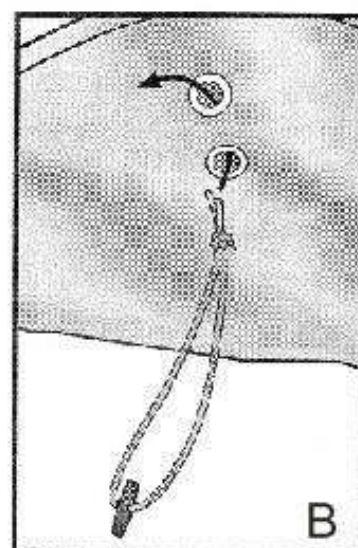
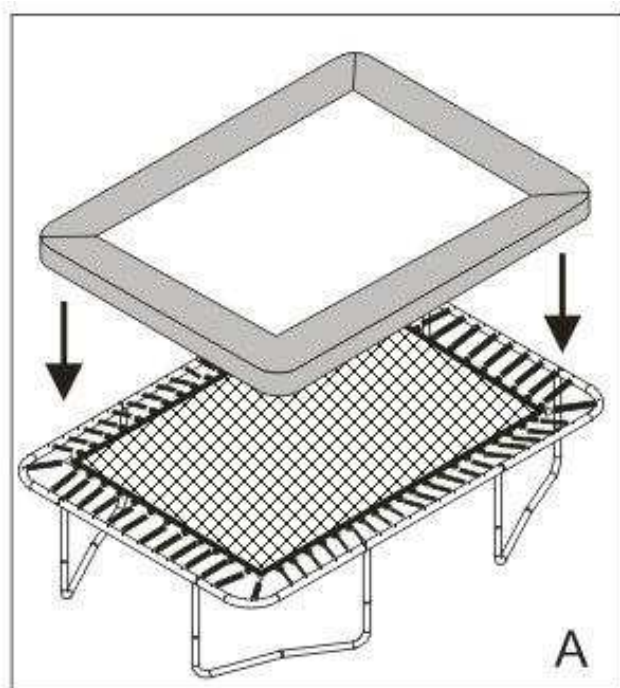




Model C.



Model D.



## CZ - OCHRANA A ÚDRŽBA

Tato trampolína byla navržena a sestrojena z kvalitních materiálů a se zručností. S údržbou bude trampolína poskytovat všem skokanům roky cvičení, zábavy a radosti.

- Otvorech, dírách v plachtě trampolíny
- Prohýbající se plachta
- Rozpárání nebo jakýkoliv jiný druh poškození
- Ohnuté nebo zlomené rámové části, jako jsou nohy
- Zlomené, chybějící nebo poškozené pružiny
- Zničený, chybějící nebo nezabezpečený rámový kryt
- Vyčnělky jakéhokoliv typu (speciálně ostré typy) na rámu, pružinách nebo plachtě

**V zimních měsících trampolínu rozeberte a uschovejte a sněhu poškozuje povrch trampolíny a ochranného krytu, což má za následek snížení životnosti. Na takovéto poškození není možná reklamáce.**

**Skákání na trampolíně může být doprovázeno zvuky, které občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání a není předmětem reklamáce.**

## **SK - OCHRANA A ÚDRŽBA**

Táto trampolína bola navrhnutá a zostrojená z kvalitných materiálov a so zručnou údržbou bude trampolína poskytovať všetkým skokanom roky cvičenia, zábavy a bezpečnosti. Pokyny uvedené nižšie:

Táto trampolína je navrhnutá k odolaniu určitej váhy a použitiu. Uistite sa, že trampolína sa používa v rovnakom čase. Človek nad 120 kg by trampolínu nemal používať. Skokanovia by mali nosiť gymnastické topánky alebo byť bosí, keď používajú trampolínu. Botasky alebo tenisky môžu spôsobiť obmedzené zničenie nepúšťajte zvieratá na plachtu. Skokanovia by mali z tela odstrániť všetky predmety používaním trampolíny. Všetky ostré alebo vyčnievajúce predmety by mali byť odstránené z trampolíny.

Pred použitím vždy skontrolujte trampolínu z dôvodu opotrebenia, škody alebo chýbajúceho súboru.

Prosím, buďte informovaní o:

- Otvoroch, dierach v plachte trampolíny
- Prehýbajúca sa plachta

**Skákánie na trampolíne môže byť sprevádzané zvukovým vrzganím, toto nie je závada brániaca riadnemu užívaniu predmetom reklamácie.**

## **PL - OCHRONA I KONSERWACJA**

Trampolina ta została zaprojektowana z jakościowych materiałów i z wprawą. Praca konserwacją będzie trampolina dostarczać wszystkim użytkownikom zabawy, radości i o dotrzymanie poniższych instrukcji:

Trampolina została zaprojektowana do określonej wagi i użycia. Upewnij się, że nie używa jej przez jedną osobę w tym samym czasie. Człowiek powyżej 120 kg nie powinien użycia. Skoczkowie powinni używać skarpetek, butów gimnastycznych lub być na bosaka. Nie używaj adidasów lub tenisówek. W celu ograniczenia zniszczenia nie wpuszczajcie zwierząt. Skoczkowie powinni usunąć wszystkie ostre przedmioty z ciała przed użyciem trampoliny. lub wystające przedmioty powinny być zawsze trzymane poza płachtą trampoliny.

Przed użyciem zawsze sprawdź trampolinę z powodu zużycia, uszkodzenia lub braku. Bądź poinformowany o:

- Otworach, dziurach w płachcie trampoliny
- O zginającej się płachcie
- Rozpruciu lub jakichkolwiek innych uszkodzeniach
- Wygiętych lub złamanych części ramy, jakimi są nogi
- Złamanych, brakujących lub uszkodzonych sprężynach
- Zniszczonej, brakującej pokrywie ramy
- Wystęпах jakiegokolwiek typu (przede wszystkich o ostrych) na ramie, sprężynach

**Podczas zimowych miesięcy należy rozebrać trampolinę. Oddziaływanie mrozu oraz śniegu prowadzi do uszkodzenia trampoliny oraz krawędzi ochronnej i w tym do niebezpiecznego użytkowania. Reklamacje tego typu nie będą uwzględniane.**

**Podczas skakania na trampolinie mogą pojawić się różne dorywcze skrzypienie, co nie jest powodem do reklamacji.**

## **PŘEMÍSTOVÁNÍ TRAMPOLÍNY**

Když přemísťujete trampolínu, budete potřebovat pomoc další dospělé osoby. Vše měly být bezpečně zabaleny v obalech odolných vůči počasí, jako třeba roury. To udrží trampolínu neporušenou během přemístování a zabrání rozpojení a oddělení spojovacích částí. Před přemístováním zdvihněte trampolínu mírně od země a držte ji vodorovně. Pro jakýkoliv jiný druh trampolíny se postup přemístování může lišit. Po každém přemístění proveďte úplnou bezpečnostní prohlídku. Doplnkové vybavení trampolíny (není součástí balení).

## **SK**

**AK NÁJDETE AKÚKOL'VEK PRED OŠLÚ SITUÁCIU ALEBO ČOKOL'VEK ŽE MÔŽE OHROZIŤ POUŽÍVATEĽOV, TRAMPOLINA BY MALA BYŤ ROZLOŽENÁ A ZABEZPEČENÁ PRED POUŽÍVANÍM, POKIAĽ NEBUDE VŠETKO OPRÁVNE.**

## **POVETERNOSTNÉ PODMIENKY**

V ťažkých veterných podmienkach by mohla byť trampolína odfúknutá. Keď čakáte na vhodnú príležitosť, mali by ste trampolínu premiestniť do krytého priestoru alebo rozložiť. Na zabezpečenie trampolíny počas počasia, by mala byť trampolína aspoň trikrát priviazaná. Pripevnite konštrukciu trampolíny k pevným predmetom. Nedostatočné pripevnenie k zemi iba nohy trampolíny, môžu vytiahnuť rámové ložiská.

## **PREMIESTŇOVANIE TRAMPOLÍNY**

Keď prenášate trampolínu, budete potrebovať pomoc iných dospelých. Všetky spačky by mali byť bezpečne zabalené v obaloch odolných voči počasiu, ako treba rúry. To udrží konštrukciu trampolíny neporušenú počas prenášania a zabrání rozpojeniu a oddeleniu spojovacích častí. Pred prenášaním zdvihnite trampolínu mierne od zeme a držte ju vodorovne. Pre akýkoľvek iný druh trampolíny sa postup prenášania môže lišit. Po každom prenášaní urobte úplnú bezpečnostnú prehliadku.

**JEŚLI ZNAJDZIESZ KTÓRAKOLWIEK Z POPRZEDNICH SYTUACJI, CZYLI KÓDZIEK INNEGO, CO MOGŁOBY ZAGRAŻAĆ UŻYTKO TRAMPOLINA POWINNA ZOSTAĆ ROZŁOŻONA I SCHOWANA W BEZPIECZNYM MIEJSCU, DOPÓKI NIE ZOSTANIE NAPRAWIONA.**

## **PL**

### **WARUNKI ATMOSFERYCZNE**

W trudnych warunkach atmosferycznych może dojść do przemieszczenia trampoliny.

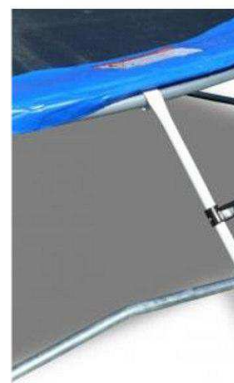
**CZ - Doplnkové vybavení trampolíny (není součástí balení)**

**SK - Doplnkové vybavenie trampolíny (nie je súčasťou balenia).**

**PL - Dodatkowe akcesorium trampoliny (nie jest częścią pakowania).**



*ochranná síť/ochranná sieť  
/ sieć ochronna*



*schůdky k trampolíně/s  
/ schodki do trampoliny*



*ochranná plachta/ochranná plachta  
/ plachta ochronna*



*síť pod trampolínou/  
/ sieć pod*



*stan k trampolíně / stan k trampoline*



*sada na ukotvení /  
/ zestaw*



### **CZ – Copyright - autorská práva**

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu

Autorské právo

zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného

MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, ob

použití

nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

### **SK - Copyright - autorské práva**

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu

Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou

spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie

tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

### **PL - Copyright - prawo autorskie**

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści m

Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez

zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej in

odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

### **CZ Záruční podmínky:**

1. na trampolínu se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
2. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
3. práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
  - mechanickým poškozením
  - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
  - neodbornými zásahy
  - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
4. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
5. záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

### **SK Záručné podmienky:**

1. na trampolínu sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa nákupu
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná
3. práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
  - mechanickým poškodením
  - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
  - neodbornými zásahmi
  - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarem alebo rozmermi
4. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a kopií daňového dokladu
5. záruku je možné uplatňovať iba u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený

### **PL Zasady gwarancji:**

1. Sprzedawca udziela kupującemu gwarancji na zakupiony towar na okres 24 miesiacy
2. Wady lub uszkodzenia sprzętu będące wadami produkcyjnymi a zauważone w okresie gwarancji usuwane bezpłatnie;
3. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
  - uszkodzenia mechanicznego
  - klęski żywiołowej